**臺南市私立小袋鼠幼兒園**

***一日作息表***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **上**  **午** | **活動時間** | **活動內容** | **說明** |
| **7:00～8:20** | **幼 兒 入 園 時 間**  **個別自由探索**  **（自由畫、閱讀、教具操作）** | **幼兒入園自由選擇想做的工作** |
| **8:00～8:30** | **早 餐 時 間** | **早上點心為幼兒早餐時間** |
| **8:30～8:50** | **生 活 教 育** | **包含安全,衛生,健康,自理,品格等教育** |
| **9:00～9:50** | **大 肌 肉 活 動** | **進行每週設計的出汗性大肌肉活動** |
| **9:50～11:30** | **主 題 課 程** | **包含團體討論,小組討論,學習區時間** |
| **中**  **午** | **11:30～12:30** | **營養午餐/餐後清潔自理** | **吃完午餐讓幼兒練習自己整理用餐桌面,及個人衛生餐後刷牙洗臉** |
| **12:30～14:00** | **甜蜜午睡時間** |  |
| **下**  **午** | **14:00～14:20** | **活力再現/梳理儀容**  **/如廁、洗手、喝水** |  |
| **14:20～14:50** | **綜合討論與分享** | **今日課程再統整** |
| **15:00～15:30** | **點心時間/書包儀容整理** |  |
| **15:40～16:30** | **台語教學** | **台語兒歌/律動/童謠/手指謠** |
| **16:30～18:00** | **溫馨接送時間** | **依園內幼兒接送辦法進行** |